

Приложение 1

к приказу Управления
по делам образования
города Челябинска

от «10» 10 2014

№ 1320-п

Положение о проведении городского Соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!»

I. Общие положения

1. Настоящее Положение определяет статус, цели и задачи городского Соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!» (далее - Соревнование), порядок его подготовки и проведения.

2. Соревнование организуется Управлением по делам образования города Челябинска с целью активизации работы по формированию здорового, спортивного образа жизни среди обучающихся 5-7-х классов, педагогов и родителей, воспитания патриотизма и гражданственности, развития потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом. Соревнования посвящаются значимым событиям в стране и нашем городе: Году культуры - 2014 года, Году литературы - в 2015 году, 70-ти летию Победы в Великой Отечественной войне, предстоящим в городе Челябинске в 2015 году: чемпионату мира по тхэквондо, чемпионату Европы по конькобежному спорту.

II. Основные задачи Соревнования

3. Основными задачами Соревнования являются:

- возрождение и развитие традиций физической культуры и массового спорта;
- расширение ряда основных форм подготовки обучающихся к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ГТО), способов приобщения обучающихся к систематическим занятиям спортивно-оздоровительной деятельностью, предусмотренных для каждой ступени Комплекса;

- выявление и внедрение инновационного опыта работы по организации и развитию массового спорта по месту жительства, культурно-спортивного досуга школьников;

- участие в мероприятиях, посвященных празднованию 70-й годовщины Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов;

- изучение истории олимпийского и паралимпийского движений;

- знакомство с биографиями Почетных жителей города Челябинска, земляков-героев Великой Отечественной войны, лучших спортсменов региона, ветеранов спорта, деятелей культуры и искусства;

- организация массовых тренировок и сдача норм ГТО с участием лучших спортсменов региона, ветеранов спорта;

- знакомстве с наиболее популярными, более понятными и интересными в молодежной среде видами спорта (например, элементы паркура, фрироупа, воркаута, катание на роликах, скейт-борде, экстремальный велоспорт, брейк и пр.);
- совершенствование опыта работы с социальными партнерами.

III. Участники Соревнования

4. Участниками Соревнования являются детские коллективы 5-7-х классов общеобразовательных организаций всех типов и видов.

IV. Порядок проведения Соревнования

5. Соревнование проводится в 3 тура:

- 1 тур - школьный - с 13 октября 2014 года по 02 марта 2015 года;
- 2 тур - районный - с 03 марта по 23 марта 2015 года;
- 3 тур - городской - с 24 марта по 09 апреля 2015 года.

6. Районный Оргкомитет организует второй тур Соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!», который проводится в форме районного праздника.

7. Городской тур Соревнования проводится 09 апреля 2015 года в МАУДО ДПШ им. Крупской в форме городского детского праздника «Здоровый город!», в котором принимает участие один класс - победитель районного тура Соревнования. С целью активизации классов к участию в Соревновании в городском туре не могут принимать участие классы, ставшие финалистами городского тура в 2012, 2013 и 2014 годах.

V. Условия Соревнования

8. Класс, заявивший о своем участии в Соревновании, принимает решение быть самым активным и спортивным классом.

9. Каждый обучающийся класса добровольно принимает на себя обязательство вести здоровый образ жизни, делать зарядку, заниматься в спортивной секции, принимать участие в общественно-значимых делах класса, семьи, школы, района, города.

10. Класс считается участвующим в Соревновании до тех пор, пока более 90 процентов обучающихся класса принимает участие во всех конкурсах Соревнования.

11. В течение всего времени участия в Соревновании районным и школьным Оргкомитетами:

1) организуются мероприятия, посвященных празднованию 70-й годовщины Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов;

2) организуются мероприятия, тренировки в спортивных секциях, самостоятельные занятия, массовые спортивные соревнования среди учащихся и их родителей по подготовке к сдаче норм ГТО;

3) организуются мероприятия конкурсы, выставки, акции, посвященные формированию здорового образа жизни и повышению физической культуры школьников;

4) проводятся профилактические занятия, подчеркивающие важность здорового образа жизни и рассматривающие причины возникновения вредных привычек среди обучающихся;

5) организуется изучение истории олимпийского и паралимпийского движений, становления олимпийских видов спорта на Южном Урале;

6) организуется изучение новых видов спорта, а также перечень видов испытаний Комплекса, выполнение которых является обязательными;

7) проводятся встречи с Почетными жителями города Челябинска, ветеранами спорта, лучшими спортсменами региона, деятелями культуры и искусства.

VI. Порядок организации и проведения Соревнования

12. Каждый класс - участник Соревнования - оформляет заявку на участие класса в Соревновании (приложение 1).

13. Класс считается участвующим в Соревновании, если он передает заявку в Оргкомитет образовательной организации (ОО); Оргкомитет ОО - в районный Оргкомитет.

14. Классный руководитель организует участие класса в Соревновании. Предлагаемая схема взаимодействия: «класс - классный руководитель - Оргкомитет Соревнования ОО - районный Оргкомитет».

15. В течение хода Соревнования Оргкомитеты ОО и района координируют и подводят предварительные итоги Соревнования, обеспечивают гласность, наглядность, открытость Соревнования, освещают положительный опыт работы классов в школьной, районной печати и других СМИ. Районный Оргкомитет представляет информацию и фото (5-6 фотографий) об участии классов района в Соревновании в городской Оргкомитет 28 ноября 2014 года, 26 января, 23 марта 2015 года по форме (приложение 2) и информацию о сроках и месте проведения районного праздника Соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!».

16. В ходе проведения Соревнования Организаторы размещают информацию в сети Интернет:

- школьный Оргкомитет - на сайте ОО;
- районный Оргкомитет - на сайте районного Управления;
- городской Оргкомитет - на портале Управления по делам образования города Челябинска.

17. Обновление информации на заявленном Интернет-ресурсе проводится школьным и районным Оргкомитетами не реже 2 раз в месяц.

18. В городском туре Соревнования принимают участие один класс от района, занявший 1 место в районном празднике «Наше здоровье - в наших руках!», ранее не участвующий в финале Соревнований.

Заявки на участие в городском туре Соревнования и краткий отчет об итогах проведения районного тура городского Соревнования (приложение 3), заверенные начальниками районных Управлений образования, направляются 24.03.2015 года в городской Оргкомитет Соревнования (МБУДОД ЦДЭ, ул. Овчинникова, 4, т./ф. 237-24-75, e-mail: cde_chel@mail.ru).

19. Класс, занявший 1 место в районе, представляет в городской Оргкомитет до 01.04.2015 года следующие материалы:

- копию страницы классного журнала «Сведения об обучающихся»;
- книжки личных достижений «Мои рекорды - нашей Победе!» (приложение 5);
- дневник класса «Движение-жизнь!»;
- виртуальную экскурсию по памятным местам района «Храним в сердцах Великую Победу!»;
- видеоролик «За спорт! За Отчизну! За Победу!»;
- информацию на школьных сайтах.

VII. Содержание городского тура Соревнования

20. Городской тур Соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!» включает:

- конкурс-выставку творческих работ «Наше здоровье - в наших руках!»;
- конкурс на лучший Дневник класса «Великой Победе - 70 добрых дел!»;
- конкурс книжек личных достижений «Мои рекорды»;
- конкурс на лучший видеоролик «За спорт! За Отчизну! За Победу!»;
- конкурс на лучшую виртуальную экскурсию по памятным местам района «Храним в сердцах Великую Победу!»;
- соревнования классных руководителей;
- спортивные состязания «Вперед, к нашей Победе!»;
- конкурс болельщиков;
- конкурс страниц школьных сайтов о ходе проведения Соревнования.

21. Конкурс-выставка творческих работ «Наше здоровье - в наших руках!»

Содержание выставочных работ должно соответствовать теме «Наше здоровье - в наших руках!», включать материалы о личных достижениях обучающихся класса, материалы, отражающие приобщение школьников и взрослых к систематическим занятиям физической культурой и спортом с дальнейшей успешной сдачей норм ГТО; содержать информацию об участии класса в акциях: «Мы твои, Победа, дети!», «Помним, гордимся, чтим!», посвященных 70-ти летию Победы в Великой Отечественной войне; в массовых тренировках, мастер-классах с участием звезд спорта; о знакомстве с наиболее популярными в молодежной среде и национальными видами спорта региона.

Представленные на выставку рисунки, фотографии, плакаты, плоскостные работы, кроссворды и другие работы могут быть посвящены 70-ти летию Победы в Великой Отечественной войне, Году культуры, Году литературы, возрождению и развитию традиций физической культуры и массового спорта, рекордам российских спортсменов на чемпионате мира по тхэквондо, чемпионате Европы по конькобежному спорту 2015 года в городе Челябинске.

Название выставки должно быть эстетично оформлено. Финалисты самостоятельно оформляют выставку творческих работ в месте проведения городского праздника «Здоровый город!».

Все выставочные работы должны быть аккуратно оформлены в рамки или паспорт, иметь этикетку 10x4 см, набранную на компьютере (шрифт Times New Roman, размер 16 кегль) с указанием: названия работы; фамилии, имени автора; образовательной организации, класса; фамилии, имени, отчества руководителя.

22. Конкурс на лучший Дневник класса «Великой Победе - 70 добрых дел» (далее - Дневник).

В Оргкомитет предоставляется оформленный альбом формата А-3 с текстовой и фотографической отчетной информацией о проделанных добрых делах за период Соревнования (приложение 4) с последующей защитой в презентации выставки творческих работ «Наше здоровье - в наших руках!» (п.21); в видеоролике (п.24). В Дневнике должны быть обязательно оформлены страницы в соответствии с приложением 4.

При рассмотрении Дневника жюри оценивает соответствие представленного материала целям и задачам конкурса, глубину и полноту отражения данной темы, культуру оформления альбома.

Жюри обращает внимание на информацию в Дневнике об организации и проведении мероприятий по первичной профилактике потребления психоактивных веществ (ПАВ), профилактики наркологических заболеваний. Мероприятия должны носить информационный, педагогический, культурный, физкультурно-спортивный характер, быть направлены на предупреждение возникновения и распространения болезней зависимого поведения, формировать мотивации на эффективное социально-психологическое и физическое развитие, соответствовать возрастной группе участников.

23. Конкурс книжек личных достижений «Мои рекорды».

В рамках городского Соревнования каждый участник оформляет Книжку личных достижений (приложение 5), в которой оформляются страницы:

- данные участника;
- результаты выполнения норм Комплекса;
- страничка для родителей и членов семьи участника (занятия физической культурой и другими видами двигательной активности для успешной сдачи норм VII, VIII и выше ступеней Комплекса);

- страничка «А вам - слабо?» (спортивные, творческие и др. достижения в семье участника).

24. Конкурс видеороликов «За спорт! За Отчизну! За Победу!»;

Содержание конкурсной работы должно: соответствовать теме Соревнования «Наше здоровье - в наших руках!»; включать материалы, отражающие пропаганду Комплекса ГТО, материалы мероприятий (акций) «Папа, мама, я - на школьном стадионе!» (приобщение школьников и взрослых к систематическим занятиям физической культурой и спортом, об этапах успешной сдачи норм ГТО школьниками и родителями, спортивно-оздоровительные мероприятия в каникулярное время); содержать информацию об участии класса в акциях: «Мы твои, Победа, дети!», «Помним, гордимся, чтим!», «Георгиевская ленточка», «Молодые-ветеранам», «Ветеран живет рядом», посвященных 70-й годовщине Великой Победы в ВОВ; в массовых тренировках, мастер-классах с участием звезд спорта, о знакомстве с национальными, этническими видами спорта региона, с наиболее популярными в молодежной среде видами спорта, о личных достижениях учеников класса; о мероприятиях по экологическому воспитанию и образованию школьников, о встречах с почетными жителями города, района, ветеранами ВОВ, спорта, организуемых классом в рамках городского Соревнования, об участии класса в районном туре Соревнования.

Требования к работам:

- творческое решение выбранной темы путём создания оригинального художественного образа, композиционного решения, литературного оформления, видеоряда;

- возможность использования представленных материалов: для распространения позитивного взгляда на самостоятельные занятия физической культурой и другими видами двигательной активности подрастающего поколения, для дальнейшего внедрения среди обучающихся и их родителей Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса;

- видеоролик должны быть размещены на электронном носителе (DVD диск или CD диск) в формате файла avi или MPEG может выполняться при помощи различных программ: Windows Movie Maker, Ulead Video Studio, Sony Vegas, Pinnacle

Studio, Adobe Premiere и т.д., звук битрейт не ниже 128 kbit/S, разрешение не ниже чем 352x288; продолжительность видеоролика не должна превышать 3 минут.

25. Конкурс на лучшую виртуальную экскурсию по памятным местам района «Храним в сердцах Великую Победу!», посвященную 70-й годовщине Великой Победы в Великой Отечественной войне.

Содержание конкурсной работы должно: соответствовать теме Соревнования и названия конкурса; включать материалы, отражающие Экскурсия предоставляется в электронном виде в виде презентации. презентация выполняется в программе Microsoft Power Point. и может включать в себя как фото, так и видеоматериалы. Видеоряд обязательно должен сопровождаться закадровым комментарием (звуковым или текстовым), который описывает и дополняет видеоряд. Комментарий может содержать интересные даты, факты и события, которые связаны с данными объектами и краткую историю его возникновения. На комментарий может накладываться ненавязчивая спокойная мелодичная музыка, не заглушающая основной голос. В дополнении к этому представляется карта объектов виртуальной экскурсии и последовательность перехода по ним. Оценка виртуальных экскурсий проходит по критериям

Требования к работам:

- информация, подобранная для виртуальной экскурсии, хорошо структурирована, изложена ясно и последовательно, имеет законченный характер;
- информация дополнена своими собственными фотографиями, рисунками, видеофрагментами;
- экскурсия не перегружена дополнительной информацией;
- указаны использованные источники;
- оформление продумано, выдержано в едином стиле, облегчает восприятие информации;
- обоснованность и рациональность использования видеопереходов;
- текст виртуальной экскурсии не содержит ошибок;
- соответствие зрительного ряда и информационного наполнения.

26. Конкурс болельщиков.

Конкурс болельщиков включает конкурсы на лучший «слоган», лучший плакат в поддержку своей команды, классного руководителя, а также призывающий участников своей команды к успешной сдаче норм Комплекса. Жюри учитывает единую форму болельщиков, соблюдение болельщиками правил поведения на городском празднике.

27. Конкурс страниц школьных сайтов о ходе проведения Соревнования:

Основные критерии оценки страниц школьных сайтов:

- доступность – легкость нахождения информации, удобство навигации;
- информативность;
- наличие актуальной, интересной и полезной информации о ходе проведения Соревнования;
- оперативность и своевременность обновления информации;
- дизайн – оригинальность оформления, читаемость;
- интерактивность, наличие форм обратной связи с посетителями, взаимодействие с другими классами и ОУ - участниками городского Соревнования.

28. Спортивные состязания «Вперед, к нашей Победе!».

В Спортивных состязаниях участвуют классы - победители районных туров Соревнования. На спортивной площадке команды демонстрируют свои достижения в

занятиях физической культурой, успешное выполнение некоторых норм ГТО и знание истории олимпийского и паралимпийского движений.

29. Конкурс семейных команд

В конкурсе принимает участие одна семья команды класса-победителя с лучшими результатами в книжках личных достижений «Мои рекорды». Для выполнения заданий требуется успешное выполнение некоторых норм ГТО, знание истории олимпийского и паралимпийского движений.

30. Конкурс классных руководителей

В конкурсе участвуют классные руководители классов - победители районных туров Соревнования и по 2 участника команды. Для выполнения заданий требуются знания и умения по выполнению некоторые видов испытаний Комплекса, знание истории олимпийского и паралимпийского движений.

VIII. Подведение итогов Соревнования

31. Победители определяются по общей сумме баллов за все конкурсы и состязания.

32. Награждение участников Соревнования проводится:

- на первом этапе – общеобразовательным учреждением;
- на втором этапе – районными Управлениями образования;
- на третьем этапе – Управлением по делам образования города Челябинска.

33. Победители городского тура награждаются грамотами, благодарностями и призами Управления по делам образования города Челябинска и социальных партнеров Соревнования.

34. Оргкомитет-жюри вправе вводить номинации для награждения классов по уровню их участия в итоговом мероприятии Соревнования – городском детском празднике «Здоровый город».

Приложение 1

Заявка

на участие в городском Соревновании классов «Наше здоровье - в наших руках!»
(сдается в Оргкомитет ОО)

Мы, обучающиеся _____ класса _____ школы, решили принять участие в Соревновании классов «Наше здоровье - в наших руках!» в 2014/2015 учебном году.

Подписи участников Соревнования

№	Фамилия, имя участника	Дата рождения	Подпись

Классный руководитель _____ Ф.И.О., контактный телефон

Информация об участии ОО _____ района
в городском Соревновании классов «Наше здоровье - в наших руках!»
на _____ 2014/2015 учебный год
(сроки сдачи информации 28 ноября 2014 года, 26 января, 23 марта 2015 года)

Районный уровень

№	Дата проведения	Мероприятия, посвященные празднованию 70-й годовщины Великой Победы; связанные с внедрением комплекса ГТО и др.	Место проведения	Классы-участники	Ответственные
1.					
		Итого	Итого		

Школьный уровень

№	ОУ	Классы-участники	Кол-во учащихся в классах	Основные мероприятия	Куратор Соревнования от ОО
1					
		Итого	Итого		

Начальник РУО _____

Исполнитель _____

Приложение 3

До 25.03.2015 в печатном и электронном вариантах
в Оргкомитет Соревнований

Заявка
на участие в городском туре Соревнования классов
«Наше здоровье - в наших руках!»

Район _____ ОО № _____ класс - победитель
районного тура городского Соревнования

№ п/п	Ф.И.О. участника (полностью)	Дата рождения	Индекс, домашний адрес	Ф.И.О. классного руководителя, телефон
1.				
2.				

Начальник РУО _____

Исполнитель _____

Выписка из итогов
проведения районного этапа городского Соревнования классов
«Наше здоровье – в наших руках!»

1. В районном конкурсе участвовало: __ класса из __ ОО, всего __ учащихся 5-7 классов.

2. Мониторинг школьных сайтов:

- еженедельно размещалась информация о проведении школьного этапа на сайтах ОО №__;

- победили в конкурсе школьных сайтов в районном отборочном туре: ОО №__.

3. Победили в конкурсе на лучший «Дневник добрых дел»:

4. Победили в конкурсе на лучший видеоролик: __.

5. Участники районного тура городского Соревнования классов «Наше здоровье- в наших руках!»

№ п/п	№ ОО	Класс	Кол-во уч-ся	Классный руководитель

По итогам районного отборочного тура наибольшее количество баллов набрали классы ОО №№.

6. Дата и место проведения заключительного этапа районного тура Соревнования в форме районного праздника «Здоровый город».

7. Члены жюри районного конкурса:

8. В ходе районного праздника проведены конкурсы:

9. По сумме набранных баллов места распределились следующим образом:

I место –

II место –

III место –

Награждены:

10. На городской тур вышел класс-победитель: __ класс, ОО №__, классный руководитель _____

Исполнитель _____

Приложение 4

Примерное содержание
Дневника класса «Великой Победе – 70 добрых дел!»

1. Образовательная организация №, адрес, телефон _____

2. Класс _____, количество учащихся _____

3. Ф.И.О. классного руководителя _____

4. Текст обязательств участников Соревнования

5. Подписи участников Соревнования:

№	Фамилия, имя участника	Дата рождения	Подпись

6. Название и слоган класса: _____
7. Режим дня: _____
8. Комплекс утренней оздоровительной гимнастики «Крепче мышцы – острее ум» с учетом норм ГТО: _____
9. Рекомендуемые странички дневника*:
- общественно-значимые коллективные дела класса «Великой Победе – 70 добрых дел!»
 - эссе о классном руководителе;
 - «Папа, мама, я - на школьном стадионе!» - об акциях, соревнованиях, посвященных формированию здорового образа жизни учащихся их родителей;
 - информация, диаграммы об итогах выполнения норм соответствующих ступеней Комплекса школьниками и взрослыми, личные рекорды учащихся;
 - участие во Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»;
 - яркие выступления российских спортсменов на чемпионате Европы по конькобежному спорту и других значимых соревнованиях.
 - путеводитель по памятным местам района, связанных с важнейшим событиям Великой Отечественной войны, ее участниками;
 - информация о социальных партнерах класса, в каких мероприятиях принимали участие социальные партнеры, формы участия;
 - информация о встречах с почетными жителями города, известными экологами, ветеранами спорта, деятелями искусства и культуры;
 - информация об участии класса в мероприятиях, предусмотренных Календарем массовых мероприятий для учащихся и воспитанников муниципальных образовательных учреждений города Челябинска на 2014/2015 учебный год.

* Отчет о мероприятии на страницах дневника класса «Движение-жизнь!» оформляется по форме: название, дата, место проведения, фото (рисунок), отзывы участников.

Приложение 5

Примерное содержание
книжки личных достижений «Мои рекорды»
на 2014/2015 учебный год

1 страничка

Фото обучающегося	Фамилия, имя	
	ОО №	
	Класс	
	Мой возраст	
	Мой рост	
	Мой вес	
Мой любимый вид спорта		
Спортсмен, на которого я хочу равняться		

Мои лучшие результаты

№ п/п	Виды испытаний	Результат		Динамика результата
		Начало года (октябрь)	Конец года (апрель)	
1.	Бег 60м (сек)			
2.	Бег 1,5 км (мин, сек)			
3.	Прыжок в длину с места (см)			
4.	Метание мяча (м)			
5.	Подтягивание (раз)			
6.	Отжимание (раз)			
7.	Бег на лыжах 2км (мин, сек)			
8.	Наклон вперед из положения стоя (см)			
9.	Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине за 1 мин. (раз)			

Личная подпись _____

2 страничка для родителей и других членов семьи участника (занятия физической культурой и другими видами двигательной активности для успешной сдачи норм VII, VIII и выше ступеней Комплекса)

Фамилия, имя члена семьи	
Степень родства	
Возраст	
Мой любимый вид спорта	
Мой любимый спортсмен	

Лучшие результаты

№ п/п	Виды испытаний*	Результат		Динамика результата
		Начало года (октябрь)	Конец года (апрель)	
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

Личная подпись _____

Примерные виды испытаний Комплекса для родителей и других членов семьи:

- Бег 60 м и 1,5 км;
- Прыжок в длину с места;
- Подтягивания на перекладинах, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа; поднимание туловища из положения лежа на спине;
- Наклон вперед из положения стоя на полу или гимнастической скамье;
- Метание мяча (спортивного снаряда) в цель и на дальность;
- Плавание 25, 50 м.

*Виды испытаний подбираются из предложенного списка в зависимости от степени подготовленности занимающегося.

3 страничка «А вам - слабо?»

«Главной функцией семьи должна быть функция
воспитания здорового человека и гражданина на личном примере»
А.Грамши

На страничке в свободной форме оформляются спортивные, творческие и другие достижения родителей и членов семьи участника.