

Памятка о воспитании подростков

1. **Не ставьте** на подростке «крест», ведь его обостренное самолюбие и социальная позиция – это результат «трудного возраста».
2. **Любите** подростка и принимайте его таким, как он есть – со всеми его достоинствами и недостатками.
3. **Опирайтесь** на лучшее в подростке, верьте в его возможности.
4. **Стремитесь** понять подростка, заглянуть в его мысли и чувства, ставьте себя на его место.
5. **Создайте** условия для успеха ребенка-подростка, дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым.
6. **Не сравнивайте** подростка с другими детьми. Помните, что каждый ребенок уникален и неповторим.
7. **Не унижайте** и не оскорбляйте подростка (особенно в присутствии сверстников).
8. **Будьте самокритичными**, принципиальными, старайтесь настолько укрепить доверие подростка, чтобы он делился с Вами своими возможными неприятностями и переживаниями.

Станьте ему «добрым другом и советником».

Причины детской неуправляемости.

1. **Борьба за внимание родителей.** Непослушание – это тоже возможность привлечь к себе внимание, заявить о себе, если о тебе забыли взрослые. Внимание необходимо любому человеку для эмоционального благополучия, а тем более – ребёнку.
2. **Борьба за самоутверждение.** Ребёнок объявляет войну бесконечным указаниям, замечаниям и опасениям взрослых. Он ждёт доверия к себе. Он хочет решать сам, это заложено в его природе – нельзя прожить жизнь на опыте старших.
3. **Жажда мщения окружающему миру, взрослым.** Ребёнок мстит за: - неверие в его способности и возможности. - сравнение не в его пользу со старшими или младшими братьями и сёстрами; - за унижение друг друга в кругу семьи; - за потерю одного из родителей в результате развода; - за появление в доме нового члена семьи, который становится более значимым, чем сам ребёнок; - за несправедливость по отношению к себе и невыполнение взрослыми обещания; - за родительскую ложь и хамелеонство; - за чрезмерное проявление взрослыми любви друг к другу.
4. **Неверие в свой успех.** Причинами неверия в собственный успех могут стать: низкие школьные результаты вне зависимости от приложенных ребёнком усилий, низкая самооценка, поощряемая родителями, плохие взаимоотношения в классе со сверстниками, откровенная изоляция ребёнка, отсутствие возможности проявить себя, свои способности и умения.