

Обязательно говорите это ребенку (советы для родителей)

60 важных фраз, которые должен услышать каждый ребенок

Иногда мы просто не знаем, как выразить ребенку свою любовь, что сказать, кроме «здорово» и «молодец». А говорить об этом очень важно. Родительские слова, как волшебные талисманы, останутся с ребенком на долгие годы и будут защищать, вдохновлять и поддерживать всю жизнь.

1. Любовь и гордость

Я тебя люблю.
Я горжусь тобой.
Я так рад, что ты у меня есть.
Мне так нравится быть твоей мамой / твоим папой.
Ты очень важен для меня.
Я верю в тебя.
Без тебя наша семья была бы совсем другой.
Ты моя самая большая ценность.
Ты делаешь меня счастливым.
Когда я вижу, что ты счастлив, я счастлив тоже.
Быть твоей мамой / твоим папой — моя любимая работа.
Видеть, как ты растешь, — самое лучшее в моей жизни.
Я никогда не перестану тебя любить.
Ты все, что мне нужно.
Ты наполнил мое сердце любовью.

2. Принятие

Я принимаю тебя таким, какой ты есть.
Тебе не нужно быть идеальным, ты и без того хорош.
Я тебя понимаю.
Я тебя прощаю.
Мне нравится смотреть на мир твоими глазами.
Спасибо тебе за то, что ты именно такой.

3. Поддержка

Ты этого достоин.
Не бойся быть собой.
Все делают ошибки.
Да, и я тоже.
Ты можешь завтра попробовать еще раз.
Никто не совершенен.
Ты не можешь нравиться всем без исключения, и это совершенно нормально.

4. Важность мнения ребенка

Я тебя слушаю.
Мне важно твое мнение.
Ты можешь сказать «нет».
Ты можешь сказать «да».
Ты тогда был совершенно прав.
Давай сделаем по-твоему.
Я тебя понимаю.
Да, я с тобой согласен.

5. Доверие

Я тебе верю.
Я тебе доверяю.
Я уважаю твой выбор и поддерживаю тебя.

6. Оценка усилий

Я знаю, что ты старался изо всех сил.
Ты мне так хорошо помогаешь!
Я очень ценю твою помощь.

7. Признание достоинств

Ты такой изобретательный / артистичный / наблюдательный.
У тебя всегда отличные идеи.
Быть любопытным — это очень хорошо.
Ты так интересно рассказываешь!
Твоя картина / рассказ / песня просто замечательная.
Я тобой восхищаюсь.
Это отличный вопрос!
Твоим друзьям с тобой повезло.
С тобой я каждый день учусь новому.
Ты делаешь меня лучше.
Ты хороший мальчик / девочка.
Ты отлично выглядишь сегодня.
Ты поступил очень храбро.
Ты в этом разбираешься лучше меня!
Отлично сказано!
Ты красив и снаружи, и изнутри.

8. Вам хорошо вместе

С тобой всегда весело!
Так здорово, что у нас с тобой весь день впереди.
Рассказывай скорее, не терпится все услышать!

Принимайте, понимайте и любите своего ребенка! Ребенок - это самое главное и ценное в Вашей жизни!

