

Согласовано:
Руководитель территориального
Управления Роспотребнадзора
по Челябинской области
Семенов А.И.



Согласовано:
Директор



Утверждаю:
Директор АО "Уральский
комбинат питания"

Воловой И.Н.



Примерное меню питания
Для обучающихся общеобразовательных
учреждений
На сумму 25руб 50 коп

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДЕНО:

Директор _____ / _____ /
МП

Директор _____ /Воловой И.Н./
МП

Примерное меню для учащихся, получающих бюджетные средства на питание в размере 20,00 руб.

Категории:

1. Дети из малообеспеченных семей;
2. Дети из неблагополучных семей и семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации;
3. Дети с нарушениями здоровья, имеющих заболевания, относящиеся к нарушениям состояния здоровья: МКБ 10 IV E 44 и МКБ 10 IV E 45
4. Дети с прочими нарушениями здоровья, кроме заболеваний, относящихся к МКБ 10 IV E 44 и МКБ 10 IV E 45
5. Дети из многодетных семей
6. Дети из семей участников боевых действий;

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г.			ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мо	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ДЕНЬ 1	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		9,8	6,55	61,24	343,04	0,11	0,28	20	0,82	116,15	45,61	8,21	0,39
15/17	Сыр (порциями)	10	2,6	2,65	0,35	35,65		0,28			100,5			0,09
309/17	Макаронные изделия отварные с соусом молочным	150/20	5,68	3,74	36,05	200,51	0,09		20,00	0,82	11,14	45,61	8,21	0,03
376/17	Чай с сахаром	200			15,00	60,00					0,51			0,05
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02				4,00			0,22
ДЕНЬ 2	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		6,78	10,83	58,70	359,43	0,08	1,38	44,40	0,23	141,07	50,40	15,61	0,79
14/17	Масло (порциями)	10	0,14	6,83	0,19	62,8			44,4	0,11	3,22	3,9	0,11	0,03
182/17	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	130/3	5,24	3,70	33,91	189,93	0,06	1,38		0,12	133,54	46,50	15,50	0,47
376/17	Чай с сахаром	200			15,00	60,00					0,51			0,05
	Батон нарезной	20	1,4	0,3	9,6	46,7	0,02				3,8			0,24
ДЕНЬ 3	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		8,71	4,98	57,78	310,87	0,26	0,33	16,8	0,67	17,71	168,54	111,67	4,03
302/17	Каша гречневая рассыпчатая с говядиной	170	7,19	4,82	32,94	203,99	0,24	0,33	16,80	0,67	13,20	168,54	111,67	3,76
376/17	Чай с сахаром	200			15,00	60,00					0,51			0,05
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02				4,00			0,22
ДЕНЬ 4	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		8,98	14,20	69,39	441,26	0,18	1,26	64,40	0,33	137,84	97,57	32,08	1,36
14/17	Масло (порциями)	10	0,14	6,83	0,19	62,8			44,4	0,11	3,22	3,9	0,11	0,03
93/17	Каша "Дружба"	140	7,32	7,21	44,36	271,58	0,16	1,26	20,00	0,22	130,11	93,67	31,97	1,06
376/17	Чай с сахаром	200			15,00	60,00					0,51			0,05
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02				4			0,22
ДЕНЬ 5	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		4,41	10,59	43,43	286,48	0,15	21,6	61,1	0,26	42,63	67,2	24,71	1,29
14/17	Масло (порциями)	10	0,14	6,83	0,19	62,8			44,4	0,11	3,22	3,9	0,11	0,03
312/17	Пюре картофельное	100	2,75	3,6	18,4	116,8	0,13	21,6	16,7	0,15	34,9	63,3	24,6	0,99
376/17	Чай с сахаром	200			15,00	60,00					0,51			0,05
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02				4,00			0,22
ДЕНЬ 6	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		6,78	10,83	58,70	359,43	0,08	1,38	44,40	0,23	141,07	50,40	15,61	0,79
14/17	Масло (порциями)	10	0,14	6,83	0,19	62,8			44,4	0,11	3,22	3,9	0,11	0,03
182/17	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	130/3	5,24	3,70	33,91	189,93	0,06	1,38		0,12	133,54	46,50	15,50	0,47
376/17	Чай с сахаром	200			15,00	60,00					0,51			0,05
	Батон нарезной	20	1,4	0,3	9,6	46,7	0,02				3,8			0,24
ДЕНЬ 7	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		8,71	4,98	57,78	310,87	0,26	0,33	16,8	0,67	17,71	168,54	111,67	4,03
302/17	Каша гречневая рассыпчатая с говядиной тушеной консервированной	170	7,19	4,82	32,94	203,99	0,24	0,33	16,80	0,67	13,20	168,54	111,67	3,76
376/17	Чай с сахаром	200			15,00	60,00					0,51			0,05
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02				4,00			0,22
ДЕНЬ 8	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		3,96	6,38	39,23	230,12	0,10	32,44	0,00	2,78	39,68	58,99	27,19	1,25
143/17	Рагу овощное	200	2,44	6,22	14,39	123,24	0,08	32,44		2,78	35,17	58,99	27,19	0,98
376/17	Чай с сахаром	200			15,00	60,00					0,51			0,05
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02				4,00			0,22
ДЕНЬ 9	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		7,2	3,9	60,89	307,39	0,11	0	20	0,82	15,65	45,61	8,21	1,00
15/17	Сыр (порциями)	10	2,6	2,65	0,35	35,65		0,28			100,5			0,09
309/17	Макаронные изделия отварные с соусом молочным	150/20	5,68	3,74	36,05	200,51	0,09		20,00	0,82	11,14	45,61	8,21	0,03
376/17	Чай с сахаром	200			15,00	60,00					0,51			0,05
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02				4,00			0,22
ДЕНЬ 10	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		3,72	3,01	39,63	200,47	0,13	17,4	13,2	0,12	32,07	51,04	19,81	1,07
312/17	Пюре картофельное	170	2,20	2,85	14,79	93,59	0,11	17,40	13,20	0,12	27,56	51,04	19,81	0,8
376/17	Чай с сахаром	200			15	60					0,51			0,05
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02				4,00			0,22

ДЕНЬ 11	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		8,46	6,4	44,44	269,21	0,14	1,18	0	0,32	200,52	65,6	25,8	1,2
15/17	Сыр (порциями)	10	2,6	2,65	0,35	35,65		0,28			100,5			0,09
182/17	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	130/3	4,46	3,45	19,49	126,86	0,12	0,90		0,32	95,71	65,60	25,80	0,82
376/17	Чай с сахаром	200			15,00	60,00					0,51			0,05
	Батон нарезной	20	1,4	0,3	9,6	46,7	0,02				3,8			0,24
ДЕНЬ 12	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		3,96	6,38	39,23	230,12	0,10	32,44	0,00	2,78	39,68	58,99	27,19	1,25
143/17	Рагу овощное	200	2,44	6,22	14,39	123,24	0,08	32,44		2,78	35,17	58,99	27,19	0,98
376/17	Чай с сахаром	200			15,00	60,00					0,51			0,05
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02				4,00			0,22
ДЕНЬ 13	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		4,41	10,59	43,43	286,48	0,15	21,60	61,10	0,26	42,63	67,20	24,71	1,29
14/17	Масло (порциями)	10	0,14	6,83	0,19	62,8			44,4	0,11	3,22	3,9	0,11	0,03
312/17	Пюре картофельное	100	2,75	3,6	18,4	116,8	0,13	21,6	16,7	0,15	34,9	63,3	24,6	0,99
376/17	Чай с сахаром	200			15,00	60,00					0,51			0,05
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02				4,00			0,22
ДЕНЬ 14	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		9,8	6,55	61,24	343,04	0,11	0,28	20	0,82	116,15	45,61	8,21	0,39
15/17	Сыр (порциями)	10	2,6	2,65	0,35	35,65		0,28			100,5			0,09
309/17	Макаронные изделия отварные с соусом молочным	150/20	5,68	3,74	36,05	200,51	0,09		20,00	0,82	11,14	45,61	8,21	0,03
376/17	Чай с сахаром	200			15,00	60,00					0,51			0,05
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02				4,00			0,22
ДЕНЬ 15	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		6,91	8,91	70,45	389,5	0,12	4,75	20	2,63	27,73	110,64	40,83	1,34
ТТК 135	Рис с овощами	180	4,63	8,67	40,69	259,18	0,09	4,75	20	2,63	21,22	110,64	40,83	0,96
376/17	Чай с сахаром	200			15,00	60,00					0,51			0,05
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,03				6			0,33
ДЕНЬ 16	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		18,82	11,29	64,19	433,55	0,61	0	64,4	1,17	92,32	239,29	76,13	5,21
14/17	Масло (порциями)	10	0,14	6,83	0,19	62,8			44,4	0,11	3,22	3,9	0,11	0,03
306/17	Пюре гороховое	200	16,40	4,22	34,24	240,43	0,58		20	0,55	83,1	235,34	76,02	4,85
376/17	Чай с сахаром	200			15,00	60,00					0,51			0,05
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,03				6			0,33
ДЕНЬ 17	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		9,8	6,55	61,24	343,04	0,11	0,28	20	0,82	116,15	45,61	8,21	0,39
15/17	Сыр (порциями)	10	2,6	2,65	0,35	35,65		0,28			100,5			0,09
309/17	Макаронные изделия отварные с соусом молочным	150/20	5,68	3,74	36,05	200,51	0,09		20,00	0,82	11,14	45,61	8,21	0,03
376/17	Чай с сахаром	200			15,00	60,00					0,51			0,05
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02				4,00			0,22
ДЕНЬ 18	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		6	10,58	44,28	296,36	0,14	0,9	44,4	0,43	103,24	69,5	25,91	1,14
14/17	Масло (порциями)	10	0,14	6,83	0,19	62,8			44,4	0,11	3,22	3,9	0,11	0,03
182/17	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	130/5	4,46	3,45	19,49	126,86	0,12	0,90		0,32	95,71	65,60	25,80	0,82
376/17	Чай с сахаром	200			15,00	60,00					0,51			0,05
	Батон нарезной	20	1,4	0,3	9,6	46,7	0,02				3,8			0,24
ДЕНЬ 19	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		6,91	8,91	70,45	389,5	0,12	4,75	20	2,63	27,73	110,64	40,83	1,34
ТТК 135	Рис с овощами	180	4,63	8,67	40,69	259,18	0,09	4,75	20	2,63	21,22	110,64	40,83	0,96
376/17	Чай с сахаром	200			15,00	60,00					0,51			0,05
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,03				6			0,33
ДЕНЬ 20	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		4,27	3,76	43,24	223,68	0,15	21,6	16,7	0,15	39,41	63,3	24,6	1,26
14/17	Масло (порциями)	10	0,14	6,83	0,19	62,8			44,4	0,11	3,22	3,9	0,11	0,03
312/17	Пюре картофельное	100	2,75	3,6	18,4	116,8	0,13	21,6	16,7	0,15	34,9	63,3	24,6	0,99
376/17	Чай с сахаром	200			15,00	60,00					0,51			0,05
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02				4,00			0,22
ИТОГОВАЯ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ПЕРИОД		148,39	156,17	1088,96	6353,84	3,21	164,18	567,7	18,94	1507,14	1680,28	677,19	30,81
СРЕДНЯЯ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ПЕРИОД		7,4195	7,8085	54,448	317,692	0,1605	8,209	28,385	0,947	75,357	84,014	33,8595	1,5405

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДЕНО:

Директор _____ / _____ /
МП

Директор _____ /Воловой И.Н./
МП

Примерное меню для учащихся, получающих бюджетные средства на питание в размере 5,50 руб.

Категории:

1. Дети из малообеспеченных семей
2. Дети с нарушениями здоровья, имеющих заболевания, относящиеся к нарушениям состояния здоровья: МКБ 10 IV E 44 и МКБ 10 IV E 45

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества, г.			Энергет.	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
день 1	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		2,55	4,01	25,47	148,17	0,03				6,80			0,34
	Пряники	38	1,68	0,98	27,20	124,32	0,03				3,15			0,21
день 2	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		0,78	6,12	12,50	87,16	0,01	0,00	1,20	0,94	1,20	8,40	1,20	0,12
	Вафли	30	0,78	6,12	12,50	87,16	0,01		1,20	0,94	1,20	8,40	1,20	0,12
день 3	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		1,91	14,51	15,48	200,07	0,02	12,67	0,00	6,34	47,00	0,29	0,00	1,80
52/17	Салат из свеклы	90	1,91	14,51	15,48	200,07	0,02	12,67		6,34	47,00	0,29		1,80
день 4	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		1,68	0,98	27,20	124,32	0,03	0,00	0,00	0,00	3,15	0,00	0,00	0,21
	Пряники	38	1,68	0,98	27,20	124,32	0,03				3,15			0,21
день 5	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		2,55	4,01	25,47	148,17	0,03	0,00	0,00	0,00	6,80	0,00	0,00	0,34
	Печенье	52	2,55	4,01	25,47	148,17	0,03				6,80			0,34
день 6	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		0,78	6,12	12,50	87,16	0,01	0,00	1,20	0,94	1,20	8,40	1,20	0,12
	Вафли	30	0,78	6,12	12,50	87,16	0,01		1,20	0,94	1,20	8,40	1,20	0,12
день 7	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		2,50	0,20	18,23	84,66	0,12	9,60	0,00	0,76	51,99	105,60	72,96	1,36
62/17	Салат из моркови с сахаром	100	2,50	0,20	18,23	84,66	0,12	9,60		0,76	51,99	105,60	72,96	1,36
день 8	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		1,68	0,98	27,20	124,32	0,03	0,00	0,00	0,00	3,15	0,00	0,00	0,21
	Пряники	38	1,68	0,98	27,20	124,32	0,03				3,15			0,21
день 9	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		0,78	6,12	12,50	87,16	0,01	0,00	1,20	0,94	1,20	8,40	1,20	0,12
	Вафли	30	0,78	6,12	12,50	87,16	0,01		1,20	0,94	1,20	8,40	1,20	0,12
день 10	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		0,88	2,56	4,97	46,26	0,01	20,50	0,00	1,17	23,03	16,75	9,10	0,32
45/17	Салат из белокочанной капусты	50	0,88	2,56	4,97	46,26	0,01	20,50		1,17	23,03	16,75	9,10	0,32
день 11	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		2,55	4,01	25,47	148,17	0,03	0,00	0,00	0,00	6,80	0,00	0,00	0,34
	Печенье	52	2,55	4,01	25,47	148,17	0,03				6,80			0,34
день 12	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		0,78	6,12	12,50	87,16	0,01	0,00	1,20	0,94	1,20	8,40	1,20	0,12
	Вафли	30	0,78	6,12	12,50	87,16	0,01		1,20	0,94	1,20	8,40	1,20	0,12
день 13	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		1,68	0,98	27,20	124,32	0,03	0,00	0,00	0,00	3,15	0,00	0,00	0,21
	Пряники	38	1,68	0,98	27,20	124,32	0,03				3,15			0,21
день 14	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		1,91	14,51	15,48	200,07	0,02	12,67	0,00	6,34	47,00	0,29	0,00	1,80
52/17	Салат из свеклы	90	1,91	14,51	15,48	200,07	0,02	12,67		6,34	47,00	0,29		1,80
день 15	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		2,55	4,01	25,47	148,17	0,03	0,00	0,00	0,00	6,80	0,00	0,00	0,34
	Печенье	52	2,55	4,01	25,47	148,17	0,03				6,80			0,34
день 16	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		0,78	6,12	12,50	87,16	0,01	0,00	1,20	0,94	1,20	8,40	1,20	0,12
	Вафли	30	0,78	6,12	12,50	87,16	0,01		1,20	0,94	1,20	8,40	1,20	0,12
день 17	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		2,50	0,20	18,23	84,66	0,12	9,60	0,00	0,76	51,99	105,60	72,96	1,36
62/17	Салат из моркови с сахаром	100	2,50	0,20	18,23	84,66	0,12	9,60		0,76	51,99	105,60	72,96	1,36
день 18	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		2,55	4,01	25,47	148,17	0,03	0,00	0,00	0,00	6,80	0,00	0,00	0,34
	Печенье	52	2,55	4,01	25,47	148,17	0,03				6,80			0,34
день 19	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		0,88	2,56	4,97	46,26	0,01	20,50	0,00	1,17	23,03	16,75	9,10	0,32
45/17	Салат из белокочанной капусты	50	0,88	2,56	4,97	46,26	0,01	20,50		1,17	23,03	16,75	9,10	0,32
день 20	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ДЕНЬ		0,78	6,12	12,50	87,16	0,01	0,00	1,20	0,94	1,20	8,40	1,20	0,12
	Вафли	30	0,78	6,12	12,50	87,16	0,01		1,20	0,94	1,20	8,40	1,20	0,12
ИТОГОВАЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ПЕРИОД			33,05	94,25	361,31	2298,75	0,60	85,54	7,20	22,18	294,69	295,68	171,32	10,01
СРЕДНЯЯ ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ЗА ПЕРИОД			1,65	4,71	31,41	114,94	0,03	4,28	0,36	1,11	14,73	14,78	8,57	0,50